

Telle flore, tel foie

La santé du foie est intimement liée à l'équilibre du microbiote intestinal. Retour sur les interactions entre ces deux organes avec le Pr Perlemuter, auteur de travaux sur le sujet et intervenant au Colloque des Journées Scientifiques.



« Le foie est le premier organe influencé par le microbiote intestinal ; leurs interactions sont donc extrêmement importantes », rapporte Gabriel Perlemuter, chef de service hépatogastroentérologie et nutrition à l'hôpital Antoine Béclère (Clamart, AP-HP). Du fait de sa localisation anatomique en relation directe avec le tube digestif, le foie est touché par la translocation bactérienne ou la modification des métabolites fabriqués par le microbiote intestinal.

« Une flore dérégulée va rendre l'intestin trop anormalement perméable, avec une couche de mucus trop faible, et produire des acides biliaires toxiques. Ce dérèglement va activer le système immunitaire et entraîner une inflammation au niveau du foie », poursuit ce médecin-chercheur, qui dirige l'unité U996 (Microbiote intestinal, macrophages et inflammation hépatique) de l'Inserm.

Prédire la réponse du foie

Ainsi, la sensibilité à la malbouffe ou encore à la toxicité de l'alcool, dépendra des bactéries présentes dans la flore intestinale, et pourra être anticipée par l'étude de ces dernières. En modulant le microbiote intestinal par des pré/probiotiques, l'équipe de recherche du Pr Perlemuter tente de renforcer les fonctions hépatiques.

« Quand on administre un prébiotique intestinal à une souris, on augmente la production de mucus de sa barrière intestinale pour la renforcer, et on protège ainsi le foie, détaille encore Gabriel Perlemuter. En agissant sur la synthèse des acides biliaires par le foie et par les différentes bactéries digestives, nous modifions la translocation de certaines bactéries digestives ».

Chez l'homme, cela augure un pas supplémentaire vers la médecine personnalisée : il deviendrait possible, à terme, d'identifier les personnes les plus à risques de développer une maladie du foie, ou, quand ils en sont atteints, d'éviter certaines complications par l'administration de pré/probiotiques.

Lors des Journées Scientifiques de l'Institut Servier les 21 et 22 novembre, Le Pr Perlemuter présentera ses travaux sur les interactions entre le foie et le microbiote intestinal lors du Colloque Annuel, le 22 novembre à 11h40.